

# MARI BLOMQVIST

S. 1973



Ydinosaamistani on ihmisten välisen yhteistyön, vuorovaikutuksen ja tuloksellisuuden kehittäminen. Olen etuoikeutettu, kun saan työssäni tukea ihmisten kehittymistä näissä asioissa.

Erityisiä kiinnostuksen kohteitani ovat yhteisöllisyyden tukeminen hybridiajassa, valmentava johtaminen, luova ilmaisu sekä erilaisuuden hyödyntäminen ja hyvinvointi työelämässä.

## VAHVUUDET

Empaattisuus, yhteistyökyky, auttamisenhalu ja ratkaisukeskeisyys, sekä tilannetaju ja sopeutumiskyky asiakkaan ympäristöön.

## KIELITAITO

Suomi: äidinkieli  
Englanti: sujuva  
Ruotsi: tyydyttävä

## HARRASTUKSET JA ITSENSÄ KEHITTÄMINEN

Improvisaatioteatteri esiintyvässä ryhmässä Salaiset ansiot Instagram: @salaisetansiot, monipuolinen kuntoliikunta, hirsitalon kunnostus Instagram: @hirsitalohuomaa.

## YHTEYSTIEDOT

+358 45 8990 228  
Imarretie 6 B 13, 00730 Helsinki  
<https://www.linkedin.com/in/mari-blomqvist-6b300810>

[www.paravita.fi](http://www.paravita.fi)

[mari.blomqvist@paravita.fi](mailto:mari.blomqvist@paravita.fi)

## TYÖKOKEMUS

### ParaVita Työyhteisövalmentaja, toimitusjohtaja

10/2011– jatkuu edelleen

Olen toiminut valmentajana, kouluttajana ja kehittäjänä sekä yksityisen sektorin että julkisen puolen organisaatioissa. Yrittäjä on ollut minulle hieno koulu liiketoimintaan, paineensietokykyyn, itsensä johtamiseen sekä oman osaamisen kehittämiseen.

- Olen valmentanut kymmeniä työyhteisöjä, tiimejä ja johtoryhmiä. Asiakkaani ovat edustaneet monipuolisesti eri aloja ja työntekijäryhmiä.
- Olen kouluttanut tuhansia tunteja johtamis- ja vuorovaikutustaitoja yksityisellä ja julkisella sektorilla, erityisosaamisalueena valmentava johtaminen. Osa koulutuksista ovat olleet pitkäkestoisia ohjelmia, joita olen yhdessä suunnitellut yhteistyökumppaneitteni kanssa.
- Olen coachannut yli tuhat tuntia esihenkilöitä, asiantuntijoita ja tiimejä, jotta he voivat onnistua mahdollisimman hyvin työssään.
- Olen auttanut useita organisaatioita strategian ja arvojen viemisessä käytäntöön, jotta työ tuntuisi mielekkäältä ja merkitykselliseltä.

### Psycon Oy Seniorikonsultti

8/2010 – 10/2011

- Tuin esimiesten kasvua ja kehitystä mm. valmennuksen, 360-arvioinnin ja coachingin keinoin. Sain vahvan osaamisen 360-työkalujen soveltamiseen, josta on ollut hyötyä tähän päivään asti.

### Valio Oy Henkilöstövalmentaja

5/2001– 8/2010

- Isojen ja strategisesti merkittävien valmennuskokonaisuuksien suunnittelu ja toteutus: Trainee-ohjelma vastavalmistuneille potentiaaleille sekä Valio Executive Program ylimmälle johdolle
- Esimiesvalmennusten suunnittelu ja toteutus sekä työyhteisöjen kehittäminen emoyhtiössä ja ulkomaisissa tytäryhtiöissä
- Mentorointiohjelman suunnittelu ja toteutus
- Osaamisen kehittäminen: vastualueena yrityksen kehityskeskustelu- ja perehdytysprosessit sekä osaamiskartoitukset

### Teknillinen Korkeakoulu Tutkija

5/1996 – 4/2011

- Organisaatiokohtaiset kehittämis- ja konsultointihankkeet, kehittämismenetelmien tuotekehitys, koulutuksen suunnittelu ja toteutus sekä tutkimus
- Osallistuminen Kansalliseen tuottavuusohjelmaan: Tiimimittarit-projekti 1996 -1999 ja Strada-projekti 2000 - 2001

## KOULUTUS JA TÄYDENTÄVÄT OPINNOT

### Kasvatustieteen maisteri, Helsingin yliopisto 1997

- pääaine kasvatustiede
- sivuaineet työpsykologia ja johtaminen, markkinointi
- tutkinto sisälsi opinnot pedagogiseen pätevyyteen

### Certified Results Coach, ACC, Results Coaching Systems 2011

- ICF-akkreditoitu valmennusohjelma

### Systemic Team Coach® 2022

### Ihminen tavattavissa terapeutti®, Tommy Hellsten -insitiituutti 2023

### Enneagram Practitioner -persoonallisuustyyppivalmentaja 2013

### NLP Practitioner, NLP Master Practitioner, NLP Coach 2015-17

### Sertifioitu 360-palautevalmentaja: Psycon, JTO, Valtion 360, Wopi

**Voimauttava valokuvaus työyhteisön kehittämisessä** – ammatillinen täydennyskoulutus, Omnia 2017

**Henkilöstönkehittäjän valmennusohjelma**, Infor 2010